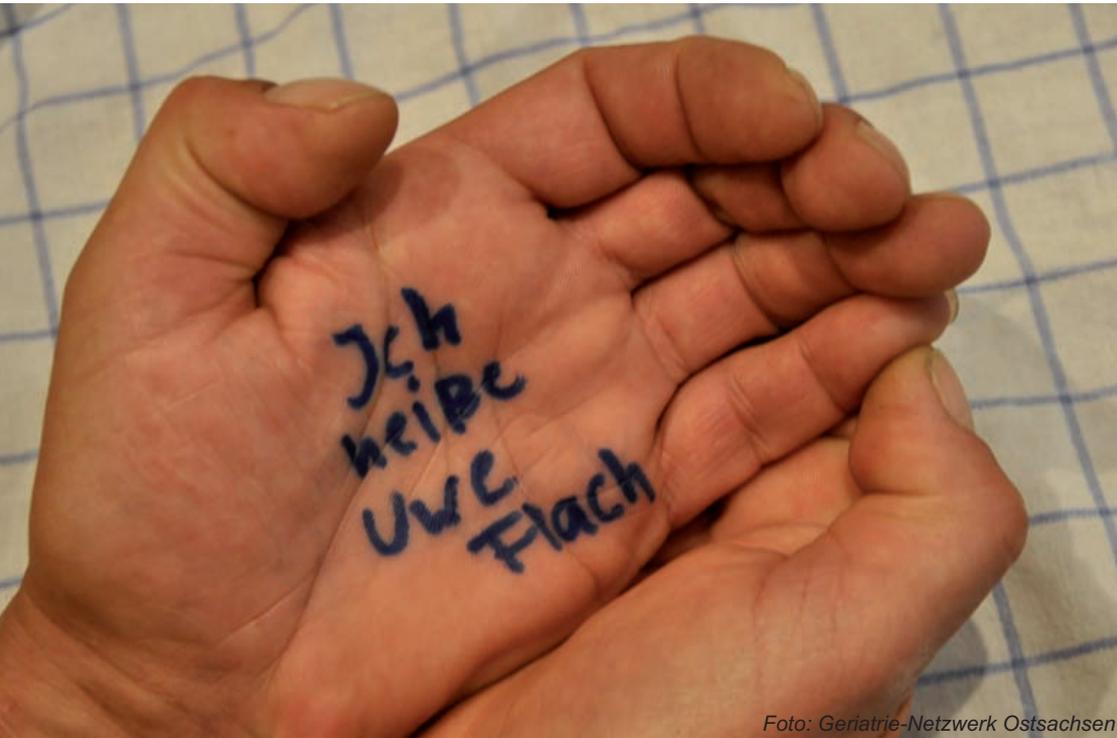




Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz



*Foto: Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen*

Kleiner  
Wegweiser  
für Görlitz

Leben mit Demenz

## Wofür steht die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Görlitz?



Foto: Stadtverwaltung Görlitz

Liebe Görlitzerinnen und Görlitzer,

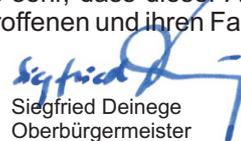
in Würde alt werden – das wünscht sich jeder. Im Ruhestandsalter von 65 Jahren haben wir noch rund zwei Jahrzehnte im statistischen Durchschnitt vor uns. Bei unseren Vorfahren vor 100 Jahren waren es nur etwa 10 Jahre. Diese gewonnene Lebenszeit geht jedoch auch mit einem erhöhten Risiko an Alterserkrankungen einher. Viele fürchten sich vor „Alzheimer“, der häufigsten Form einer Demenz. Dementielle Gehirnerkrankungen stellen Erkrankte und ihre Angehörigen durch den fortschreitenden Abbau der geistigen Fähigkeiten vor große Herausforderungen. Zunächst versuchen betroffene Familien, mit den Problemen allein zurechtzukommen und stoßen dabei bald an ihre Grenzen. Viele ziehen sich allmählich aus dem gesellschaftlichen Leben zurück, auch aus der Sorge heraus, wegen einiger Verhaltensweisen der Erkrankten aufzufallen. Die damit zunehmende Isolation verstärkt den Stress, Kummer und die Überlastung noch zusätzlich.

Mit diesen Problemen dürfen wir die Familien nicht allein lassen. Ein Sprichwort besagt: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen.“ Genauso gilt: Es braucht auch die ganze Gemeinde, damit ein dementiell erkrankter Mensch in Würde altern kann, damit er und betreuende Angehörige Verständnis, freundliches Entgegenkommen und die Hilfsangebote bekommen, die sie benötigen. Dazu kann jeder im Umfeld ein wenig beitragen. Denn es könnte auch uns selber später einmal treffen. **Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz** möchten dazu beitragen, die Vielfalt der bestehenden Unterstützungsangebote besser bekannt zu machen, sie zu vernetzen und weiter auszubauen.

Auch die Stadt Görlitz beteiligt sich am Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ des Bundesfamilienministeriums.

Die Akteure der Altenhilfe und Geriatrie, Verbände, Vereine, Kirchengemeinden und Initiativen beraten sich regelmäßig am „Runden Tisch“ der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz. Ein Ergebnis ist dieser kleine Wegweiser mit den wichtigsten Kontakt-Adressen für weitere Hilfen. Ich begrüße es sehr, dass dieser Aspekt in unserer familiengerechten Kommune verstärkt Beachtung findet. Betroffenen und ihren Familien kann so begegnet und geholfen werden. Dabei kann sich jeder einbringen.

Ihr

  
Siegfried Deinege  
Oberbürgermeister



# Ist das nur Vergesslichkeit oder schon Demenz?

Probleme mit dem Gedächtnis sind im Alter normal: Man kann sich an Ereignisse nicht mehr erinnern, beim Reden fällt das passende Wort nicht ein. Eine Demenz beginnt ebenfalls schleichend, umfasst allerdings viel mehr als nur Vergesslichkeit. Es gehen immer mehr Nervenzellen im Gehirn zugrunde, die für Denkvermögen, Gedächtnis und Lernfähigkeit zuständig sind. Je weiter die Krankheit fortschreitet, desto auffälliger werden die Symptome. Die Orientierung und das Urteilsvermögen schwinden. Selbst alltägliche Fertigkeiten bei der Körperhygiene, Essen und Trinken oder der Bedienung von Haushaltsgeräten gehen verloren. Weil Betroffene für die Alltagsbewältigung zunehmend Hilfe benötigen, geraten Angehörige leicht in eine Überforderungssituation.

Die häufigsten Formen der Demenz wie Morbus Alzheimer sind zwar nicht heilbar. Frühzeitig erkannt lässt sich der Verlauf jedoch günstig beeinflussen und das Fortschreiten etwas verzögern.

Diese kleine Broschüre soll dazu beitragen, dass sich Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen rechtzeitig über wichtige Aspekte der Krankheit beraten lassen und frühzeitig Unterstützung und Hilfe suchen. In dem kleinen Wegweiser für Görlitz „Leben mit Demenz“ finden Sie die wichtigsten Kontaktadressen von Beratungsangeboten und Alltagshilfen bis hin zu Freizeitangeboten und Möglichkeiten der Pflege. Wegen ständiger Änderungen des Angebots erhebt der Wegweiser keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Über Hinweise und Ergänzungen freuen wir uns und danken allen Partnern der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz, dem Geriatrienetzwerk Ostsachsen und der Sapos gemeinnützigen GmbH als Träger des Projektes herzlich für die Zusammenarbeit.

**Magdalena Freer**

Koordination Lokale Allianz für Menschen mit Demenz  
in Kooperation mit dem Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen



# Inhaltsverzeichnis

- Seite 3 Ist das nur Vergesslichkeit oder schon Demenz?
- Seite 5 Wo bekomme ich Informationen und Beratung?
- Seite 8 Wo finde ich fachärztliche Hilfe?
- Seite 10 Welche Hilfen gibt es für den Alltag?
- Seite 18 Wie kann ich mich mit anderen betroffenen Angehörigen austauschen?
- Seite 22 Wo gibt es Freizeitangebote für Betroffene und Angehörige?

- Seite 25 Und wenn es zuhause nicht mehr geht?

- *Tagespflege*

- *Kurzeitpflege*

- *Besondere Wohnformen*

- *Pflegeheime*

- Seite 37 Beistand und Begleitung am Lebensende?

- Seite 38 Informationen im Internet, Schulungen und Vorträge.





Ist das nur  
**Vergesslichkeit**  
oder schon  
**Demenz?**

Foto: DAK-Gesundheit / iStock

Wo kann ich mich informieren und beraten lassen?

# Information und Beratung

## **DEMENZ-TELEFON – anonymes**

### **Beratungsangebot im Landkreis Görlitz**

(eine Initiative des Geriatrie-Netzwerkes Ostsachsen und des Diakoniewerkes Martinshof Rothenburg)

Telefon: 035891 / 38 293

Sprechzeiten: Mo., Die., Do. 15 – 17 Uhr

[www.initiative-fuer-demenz.de](http://www.initiative-fuer-demenz.de)

## **Gesundheitsamt im Landratsamt Görlitz**

Sozialpsychiatrischer Dienst

Reichertstr. 112, 02826 Görlitz

Ansprechpartner:

Martina Hentschel, Telefon: 03581 / 66 327 11

Regina Lawitzky, Telefon: 03581 / 66 327 18

Sprechzeiten:

Die. und Do.: 8:30 -12 Uhr, 13:30 - 18 Uhr

Freitag 8 - 12 Uhr

## **Demenzdiagnostik für die Region Görlitz**

Städtisches Klinikum Görlitz gGmbH

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrische Institutsambulanz

Girbigsdorfer Str. 1-3

Telefon: 03581 / 37 18 28

[www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de/demenz](http://www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de/demenz)

## **Beratung für Angehörige von Patienten**

Psychiatrische Institutsambulanz / Sozialdienst am Klinikum Görlitz zum Umgang mit Demenz, Tipps zu Kommunikation, praktische Hilfen, Diagnostik, alltagspraktische Trainings, Ergotherapie, Hausbesuchsdienst  
Informationen zum Krankheitsbild im Internet

Infos zum Krankheitsbild, Hilfen vor Ort

### **Weitere Auskünfte:**

Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen

Girbigsdorfer Straße 1-3

Görlitzer Geriatriezentrum

am Städtischen Klinikum Görlitz gGmbH

Girbigsdorfer Str. 1-3, 02828 Görlitz

Denise Menzel, Koordinatorin Geriatrie

Telefon: 03581 / 37 15 87

Juliane Maywald, Netzwerkkoordinatorin

Telefon: 03581 / 37 34 74



### **Beratungsangebot für Angehörige und Interessierte**

durch Fachkräfte für Gerontopsychiatrie im  
Medizinischen Versorgungszentrum Rothenburg  
Martinshof Rothenburg Diakoniewerk  
Mühlgasse 3, 02929 Rothenburg / OL.

Ansprechpartner:

Andreas Unruh

Telefon: 03581 / 64 926 9

Jana Maier

Telefon: 035771 / 64 590

Montag und Donnerstag 16 - 18 Uhr

### **Allgemeine soziale Beratung**

Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.

Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz

Telefon: 03581 / 42 00 21

### **Allgemeine soziale Beratung für Angehörige/ Interessierte**

Akademie Modus Vivendi gemeinnützige GmbH

Elisabethstraße 10-11, 02826 Görlitz

Ansprechpartnerin: Magdalena Freer

Telefon: 03581 / 87 83 01

Mobil: 0152 / 287 60 287

die-akademie@gmx.de

### **Rechtsberatung und -vertretung**

Sozialverband VdK Sachsen OV Görlitz

Erich-Oppenheimer-Str. 6f (Ärztehaus Weinhübel)

Ansprechpartner: Frank Bergmann

Telefon: 03581 / 893 32 37

bs-goerlitz@vdk.de

Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Rente

### **Ihre Kranken-/ Pflegekasse berät Sie individuell**

zu allen Versicherungsbelangen, Zuschüssen,  
Betreuungs- und Entlastungsmöglichkeiten  
sowie Schulungsangeboten usw.

(Zur Einzelberatung besser telefonisch einen Termin vereinbaren)



Foto: DAK / iStock

Wo finde ich  
fachärztliche  
Hilfe?



**Dariusz Rosinski**

Facharzt für Neurologie  
Schulstr. 6, 02826 Görlitz  
Telefon: 03581 / 40 66 70

**Dipl. med. Renate Pissang**

Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie  
Reichenbacher Str. 106b, 02827 Görlitz  
Telefon: 03581 / 40 67 94

**Dipl. med. André Suchland**

Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie  
Erich-Oppenheimer-Str. 6 F, 02827 Görlitz  
Telefon: 03581 / 37 59 569

**Demenzdiagnostik Region Görlitz**

Städtisches Klinikum Görlitz gGmbH  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Psychiatrische Institutsambulanz  
Girbigsdorfer Str. 1-3, 02828 Görlitz  
Telefon: 03581 / 37 18 28

**Görlitzer Geriatriezentrum**

am Städtischen Klinikum Görlitz gGmbH  
Girbigsdorfer Str. 1-3, 02828 Görlitz  
Telefon: 03581 / 37 15 87

*(Alle Angaben sind ein Auszug ohne Gewähr  
und Anspruch auf Vollständigkeit)*





Foto: DAK-Gesundheit / iStock

Welche  
**Hilfen**  
gibt es für den  
**Alltag?**



## Suchen Sie Entlastungsmöglichkeiten!

Ehrenamtliche Besuchsdienste und geschulte Nachbarschaftshelfer können betreuenden Angehörigen von Menschen mit Demenz im Anfangsstadium stundenweise den Rücken für Erledigungen und Verschnaufpausen frei halten.

Fragen Sie in Ihrer Kirchengemeinde, Pflegekasse oder Sozialstation nach.

### **Lebensschule Görlitz (Advent-Wohlfahrtswerk e. V.) und Adventgemeinde Görlitz**

Bautzener Str. 20/21, 02826 Görlitz

Nachbarschaftshilfe für zusätzliche Betreuungsleistungen  
nach § 45b SGB XI: Information und Vermittlung auf Anfrage

Ansprechpartnerin: Heike Gelke

Telefon: 03581 / 40 28 88

[info@lebensschule-goerlitz.de](mailto:info@lebensschule-goerlitz.de)



# Weitere Hilfe, ambulante Betreuung und Pflege durch Profis

## **Akademie Modus Vivendi gGmbH**

Elisabethstraße 10-11, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Magdalena Freer  
Telefon: 03581 / 87 83 01  
mobil: 0152 / 287 60 287  
die-akademie@gmx.de  
geförderte Zusatzbetreuungsleistungen nach § 45c SGB XI  
Angebote: Angehörigenberatung  
Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
zusätzliche Betreuungsleistungen  
kreative Gruppenangebote und  
Tanz für Menschen mit Demenz  
jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
von 9 - 12 Uhr nach Absprache  
Schulung von Angehörigen  
sowie Hilfe zur Selbsthilfe durch  
online-Schulung/-beratung

## **Ambulanter Pflegedienst Thau**

„Pflege zu Hause“  
Erich-Oppenheimer-Str. 6f, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Anja Leschmann  
Telefon: 03581 / 76 69 22  
a.leschmann@pflegezuhaeuse-thau.de  
Angebote:  
Einzelbetreuung in der Häuslichkeit

## **ASB Betreuungs-und Sozialdienste gGmbH**

ASB Sozialstation Görlitz  
Grenzweg 8, 02827 Görlitz  
Ansprechpartner: Silke Altmann, Antje Gruske  
Telefon: 03581 / 73 52 30, 73 51 02  
www.asb-goerlitz.de  
Sprechzeiten nach Vereinbarung  
Angebote:  
Einzelbetreuung in der Häuslichkeit,  
Besuchsdienst, Tagespflege, Fahrdienst



### **Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.**

Caritas-Sozialstation „St. Hedwig“  
 Carolusstr. 212, 02827 Görlitz  
 Ansprechpartner: Gabriel Krause,  
 Schwester Bettina  
 Telefon: 03581 / 47 13 22  
[krause.sozialstation@caritasgoerlitz.de](mailto:krause.sozialstation@caritasgoerlitz.de)  
[www.caritasgoerlitz.de](http://www.caritasgoerlitz.de)

Sprechzeiten Mo. - Fr. 7:30 - 16 Uhr

#### Angebote:

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 ambulante Verhinderungspflege im Urlaub,  
 Krankheitsfall  
 Gruppenangebote für Menschen mit  
 Demenz jeden Montag, Dienstag, Mittwoch und  
 jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
 jeweils von 13:30 - 15:30 Uhr am Elsternweg 8  
 Tagesbetreuung nur freitags 8:30 - 16 Uhr  
 Fahrdienst zu den Angeboten  
 Ansprechpartnerin: Frau Klenke  
 Telefon: 03581 / 47 13 25

### **BS Hauskrankenpflege Schindler GmbH**

Jakobstr. 6, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartnerin: Frau Schindler  
 Telefon: 03581 / 30 49 22  
[bshkschindler@web.de](mailto:bshkschindler@web.de)  
 Sprechzeiten nach Vereinbarung  
Angebote:  
 Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 Gruppenangebote für Menschen mit Demenz  
 Mo. - Fr. ab 14 Uhr  
 Fahrdienst zu den Angeboten

### **Das Herzliche Betreuungsteam**

Konsulplatz 3, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartner: Rainer Mönch, Ivonne  
 Lachmann  
 Telefon: 03581 / 764670  
[pflge@hauskrankenpflege-24.de](mailto:pflge@hauskrankenpflege-24.de)  
[www.hauskrankenpflege-24.de](http://www.hauskrankenpflege-24.de)  
 Sprechzeiten Mo. - Fr. 8 - 16 Uhr  
Angebote:  
 Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 Schulung und Anleitung pflegender  
 Angehöriger

### **DRK Sozialstation Görlitz**

DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e.V.  
 Girbigsdorfer Str. 3, 02828 Görlitz  
 Ansprechpartnerin Susanne Wagenblasz  
 Telefon: 03581 / 37 10 60  
 Sozialstation.Goerlitz@drk-goerlitz.de

#### Angebote:

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 Gruppenbetreuung donnerstags 10 - 14 Uhr  
 auf Anfrage  
 in der Lausitzer Str. 7 mit Fahrdienst  
 ambulante Verhinderungspflege im  
 Urlaub/Krankheitsfall

### **Hauskrankenpflege Claudia Stumm**

Konsulstr. 60, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartnerin: Claudia Stumm  
 Telefon: 03581 / 31 39 02  
 info@hauskrankenpflege-goerlitz.de  
 www.hauskrankenpflege-goerlitz.de

#### Angebote:

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 Urlaubsbetreuung, Tagesausflüge  
 Schulung pflegender Angehöriger

### **Lebenswert Pflegedienst**

Elisabethstr. 42/43, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartnerin Birgit Otto  
 Telefon: 03581 / 87 398 55  
 info@lebenswertpflegen.de  
 www.lebenswertpflegen.de

#### Angebote:

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 Ganzheitliches Betreuungsangebot  
 Intensivpflege, Beratung  
 Betreuung von Demenz-Wohngruppen  
 Hauswirtschaftliche Angebote

### **Malteser Hilfsdienst gGmbH Sozialstation**

Mühlweg 3, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartner: Herr Wedlich  
 Telefon: 03581 / 48 00 24  
 goerlitzer@malteser.org  
 www.malteser-goerlitz.de  
 Sprechzeiten Mo. - Fr. 7:30 - 16:30 Uhr

#### Angebote:

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
 Schulung und Anleitung pflegender Angehöriger  
 Fahrdienst

### **Malteser Hilfsdienst gGmbH**

Besuchs- und Begleitdienst  
Mühlweg 3, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Maria Laube  
Telefon: 03581 / 48 00 37  
goerlitzer@malteser.org  
www.malteser-goerlitz.de

### **Martinshof Rothenburg Diakoniewerk**

Windmühlenweg 26, 02828 Görlitz  
Ansprechpartner: Andreas Unruh  
Telefon: 03581 / 64 92 69  
b.schuster@martinshof-diakoniewerk.de  
www.martinshof-diakoniewerk.de  
Sprechzeiten Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr  
und 14 - 17 Uhr außer Di. (nur vormittags)

#### Angebote:

Niedrigschwellige Betreuungsangebote  
zur Entlastung pflegender Angehöriger  
Schulung und Anleitung pflegender Angehöriger  
Seminar für Angehörige von Menschen mit  
Demenz

### **Volkssolidarität Kreisverband Görlitz/ Zittau e.V.**

Sozialstation Görlitz  
Pomologische Gartenstr. 10, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Heidrun Schwarzenberger  
Telefon: 03581/ 42 38 21  
Sozialstation-goerlitz@volkssolidaritaet.de  
www.volkssolidaritaet.de

#### Angebote:

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit  
Tagespflege Mo. - Fr. 9 -16 Uhr  
Verhinderungspflege  
Schulung und Anleitung pflegender Angehöriger  
Demenz-Wohngemeinschaft, Kurzzeitpflege



## Sanitätshäuser

### **Art of People Sanitätshaus Görlitz**

Melanchthonstraße 19, 02826 Görlitz

Telefon: 03581 / 47 80 - 0

Telefax: 03581 / 47 80 - 99

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9 -18 Uhr

#### Angebote:

Beratung zu Pflegehilfsmitteln, Hilfen für ein sicheres Bad

Reha- und Orthopädietechnik

Orthopädische Werkstätten Görlitz

### **Sanitätshaus Rosenkranz GmbH**

Am Flugplatz 16, 02828 Görlitz

Telefon: 03581 / 38 88

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 18 Uhr,

Fr. 8 - 17 Uhr

### **Rosenkranz am Wilhelmsplatz 14**

02826 Görlitz,

Telefon: 03581 / 38 88-37

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr,

Sa. 9 - 12 Uhr

### **Rosenkranz im Klinikum Görlitz**

Girbigsdorfer Straße 1 - 3, 02828 Görlitz

Telefon: 03581 / 38 88-80, -81, -82

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 - 18 Uhr,

Fr. 9 - 16 Uhr

#### Angebote:

Beratung zu Pflegehilfsmitteln, Hilfen für ein sicheres Bad

Orthopädische und rehabilitative Hilfsmittel,  
Kontinenzberatung



### **Scheinflug Gesundheitsdienste**

im Ärztehaus Rauschwalde  
Reichenbacher. Str. 106 b, 02827 Görlitz  
Telefon: 03581 / 73 13 45  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr,  
Sa. 9-12 Uhr

### **Scheinflug in der Kö-Passage**

Lausitzer Str., 02828 Görlitz  
Telefon: 03581 / 30 37 61  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do.: 9 - 18 Uhr,  
Mi.,Fr. 9 - 15 Uhr

### **Scheinflug bei Octamed im Carolus-Krankenhaus**

Telefon: 03581 / 87 99 691  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do.: 8 - 18 Uhr,  
Mi. 8 - 16 Uhr, Fr. 8 - 14 Uhr

#### Angebote:

Beratung zu Pflegehilfsmitteln,  
Hilfen für ein sicheres Bad  
Reha- und Orthopädietechnik, Podologie

*Alle Angaben sind ein Auszug ohne Gewähr  
und Anspruch auf Vollständigkeit.*



Foto: Volkssolidarität Görlitz/Zittau e.V.

Wie kann ich  
mich mit anderen  
betroffenen  
**Angehörigen**  
austauschen?

- **Caritas-Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger von Demenzkranken**

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch ab 15 Uhr im ambulant betreuten Wohnen der Caritas, Blumenstr. 36, 02826 Görlitz  
Ansprechpartner: Schwester Bettina, Gabriel Krause  
Telefon: 03581 / 47 13 22

- **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen (Kreis Görlitz)**

Die Selbsthilfegruppe trifft sich alle 14 Tage mittwochs um 13:30 Uhr bei der Volkssolidarität Görlitz/Zittau e.V.,  
Pomologische Gartenstraße 10, 02826 Görlitz  
Ansprechpartner: Günter Püschel  
Telefon: 035826 / 60 433  
guepue48@arcor.de

- **Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in stationärer Einrichtung**

Die pflegenden Angehörigen treffen sich alle 14 Tage mittwochs um 16 Uhr bei der Volkssolidarität Görlitz/Zittau e.V., Pomologische Gartenstraße 10, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Barbara Appolt  
Telefon: 03581 / 78 458  
b.appolt@googlemail.de



### ● **Gesprächsrunde für Angehörige mit Betreuung von Demenz-Betroffenen**

jeden 3. Donnerstag 16 Uhr

Erfahrungsaustausch und Sammeln von Anregungen  
in der Akademie Modus Vivendi gemeinnützige GmbH

Elisabethstraße 10-11, 2826 Görlitz

Ansprechpartnerin: Magdalena Freer

Telefon: 03581 / 87 83 01

mobil: 0152 / 287 60 287

die-akademie@gmx.de

### ● **Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige Rothenburg**

des Geriatrie-Netzwerks Ostsachsen

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat  
im Altenpflegeheim Francke-Haus (Martinshof Diakoniewerk)

Raum Seniorentreff,

Mühlgasse 10, 02929 Rothenburg

Ansprechpartnerin: Rosemarie Anders

Telefon: 035771 / 69 272

rosemarie.anders@t-online.de







Foto: Heike Gehlke, Lebensschule Görlitz

Wo gibt es  
Freizeit-  
angebote  
für  
Betroffene  
und Angehörige?

### **Tanztee Pusteblume**

des Geriatrie-Netzwerks Ostsachsen  
für Menschen mit Demenz und Angehörige  
jeden letzten Freitag im Monat  
um 15 Uhr in der Cafeteria von:  
Dienste für Menschen  
Pflegestift Görlitz-Rauschwalde  
Friedrich-List-Straße 8a, 02827 Görlitz  
Telefon: 03581 / 76 27 110

### **Handarbeitskreis jeden Mittwoch**

Dienste für Menschen  
Pflegestift Görlitz-Rauschwalde  
Friedrich-List-Straße 8a, 02827 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Kathrin Nachtigall  
Telefon: 03581 / 76 27 170

### **Für Entlastung im Alltag sorgen**

Vortragsreihe zum Thema Demenz  
und offener Treff im Tagescafe  
"Gemeinsam statt einsam"  
im Mehrgenerationenhaus Görlitz  
Landheimstraße 8,  
02827 Görlitz (Weinhübel)  
Telefon: 03581 / 76 12 92  
Ansprechpartnerin: Ulrike Nitschke  
Kultur- und Weiterbildungs GmbH



## **Gesprächsrunde für Angehörige mit Betreuung von Demenz-Betroffenen**

**jeden 3. Donnerstag 16 Uhr**

Erfahrungsaustausch und Sammeln von Anregungen,  
Gruppenangebote für Menschen mit Demenz

Tanzcafé zur Entlastung pflegender Angehöriger

jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 9 - 12 Uhr

Anmeldung in der Akademie Modus Vivendi gGmbH

Elisabethstraße 10-11, 02826 Görlitz

Ansprechpartnerin: Magdalena Freer

Telefon: 03581 / 87 83 01,

mobil: 0152 / 287 60 287

[www.modus-vivendi-goerlitz.de](http://www.modus-vivendi-goerlitz.de)

## **Offen für alle**

Kinder-Senioren-Café

jeden 2. und 4. Mittwoch 15 - 17 Uhr

Kreativtreff für Jung und Alt

dienstags 16 – 18 Uhr

Lebensschule Görlitz

(Advent-Wohlfahrtswerk e. V.)

und Adventgemeinde Görlitz

Bautzener Str. 20/21, 02826 Görlitz

Ansprechpartnerin: Heike Gelbke

Telefon: 03581 / 40 28 88

[www.lebensschule-goerlitz.de](http://www.lebensschule-goerlitz.de)

[info@lebensschule-goerlitz.de](mailto:info@lebensschule-goerlitz.de)

*Alle Angaben sind ein Auszug ohne Gewähr  
und Anspruch auf Vollständigkeit.*



Foto: Volkssolidarität Görlitz/Zittau e.V.

Und wenn es  
**Zuhause**  
nicht mehr  
geht?



## ***Tagespflege umfasst die Betreuung an Wochentagen nach Absprache mit dem Fahrdienst***

### **ASB Betreuungs- und Sozialdienste GmbH**

Tagesbetreuung

im Städtischen Klinikum Görlitz Haus C

Girbigsdorfer Str. 1-3, 02828 Görlitz

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz  
Fahrdienst

Ansprechpartner: Frau Müllerei, Frau Kubitz

Telefon: 03581 / 37 19 47

<http://regional.asb.de/zittau/services>

### **Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.**

Gruppenangebote im Haus Hildegard Burjan  
Elsternweg 8, 02827 Görlitz

Gruppenangebote für Menschen mit Demenz  
jeden Montag, Dienstag, Mittwoch und  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,  
jeweils von 13:30 - 15:30 Uhr

Tagesbetreuung nur freitags 8:30 - 16 Uhr

Fahrdienst zu den Angeboten

Ansprechpartnerin: Frau Klenke

Telefon: 03581 / 47 13 25

[sozialstation@caritasgoerlitz.de](mailto:sozialstation@caritasgoerlitz.de)

Sprechzeiten Mo. - Fr. 7:30 -16 Uhr

### **DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e.V.**

Tagesbetreuung im Haus Dr. Dorothea Ch. Erleben  
 Lausitzer Str. 7, 02828 Görlitz  
 Gruppen-Tagesbetreuung donnerstags 10 – 14 Uhr  
 auf Anfrage mit Fahrdienst  
 Ansprechpartnerin: Susanne Wagenblasz  
 Telefon: 03581 / 37 10 60 (Mo. - Fr. 7 - 14:30 Uhr)  
 Sozialstation.goerlitz@drk-goerlitz.de

### **Initiative Görlitz e.V.**

Tagespflege "Leben in Balance"  
 Querstraße 10, 02826 Görlitz  
 Tagespflege mit Beschäftigungsangeboten  
 für Menschen mit Demenz Mo. - Fr. 8 - 16 Uhr  
 Fahrdienst nach Absprache  
 Ansprechpartnerin: Angela Gritzner  
 Telefon: 03581 / 87 92 80 0  
 tagespflege@initiative-goerlitz.de

### **Medizinisches Versorgungszentrum Martinshof**

Mühlgasse 3 b, 02929 Rothenburg  
 Tagespflege mit diversen Angeboten und Fahrdienst  
 Mo. - Fr. 7:30 -16 Uhr und nach Vereinbarung  
 Ansprechpartner: Petra Stephan, Bärbel Schuster  
 Telefon: 035891 / 38 269  
 www.martinshof-diakoniewerk.de

### **Malteser Hilfsdienst gGmbH**

Tagespflege „St Hedwig“  
 Mühlweg 3, 02826 Görlitz  
 Gruppenangebote für Menschen mit  
 Demenz in der Tagespflege, Fahrdienst  
 Schulung pflegender Angehöriger  
 Ansprechpartnerin: Sieglinde Klimke  
 Telefon: 03581 / 48 00 12  
 www.malteser-goerlitz.de

### **Volkssolidarität Kreisverband Görlitz/ Zittau e.V.**

Sozialstation Görlitz,  
 Pomologische Gartenstr. 7, 02826  
 Görlitz  
 Tagespflege mit Gruppenangeboten  
 für Menschen mit Demenz  
 Mo. - Fr. 9 - 16 Uhr  
 Ansprechpartnerin: Claudia Grund  
 Telefon: 03581 / 87 92 111  
 www.volkssolidaritaet.de

Foto: Nottebrock / Alzheimer Forschung Initiative e.V



## Kurzzeit- pflege



***Kurzzeitpflege im Pflegeheim oder der Wohngruppe zur Erholung, bei Erkrankung oder Urlaub der Angehörigen.***

**ASB Betreuungs- und Sozialdienste GmbH**

Kurzzeitpflege  
am Carolus-Krankenhaus  
Carolusstraße 212, 02827 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Frau Kob  
Telefon: 03581 / 72 20 52  
<http://regional.asb.de/zittau>

**Volkssolidarität Kreisverband  
Görlitz/ Zittau e.V.**

Pomologische Gartenstr. 10, 02826 Görlitz  
Kurzzeitpflege  
Ansprechpartnerin: Yvonne Efmert  
Telefon: 03581 / 64 99 60  
[www.volkssolidaritaet.de](http://www.volkssolidaritaet.de)  
Sprechzeiten 7:30 - 16 Uhr

**Martinshof Rothenburg Diakoniewerk**

Windmühlenweg 26, 02828 Görlitz  
Ansprechpartner: Andreas Unruh  
Telefon: 03581 / 64 92 69  
[b.schuster@martinshof-diakoniewerk.de](mailto:b.schuster@martinshof-diakoniewerk.de)  
[www.martinshof-diakoniewerk.de](http://www.martinshof-diakoniewerk.de)  
Sprechzeiten Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr  
und 14 - 17 Uhr außer Di. (nur vormittags)

***Tip: Andere Pflegeheime bieten auch Kurzzeitpflege an.  
Fragen Sie bei Pflegeanbietern in Ihrer Nähe oder bei der Pflegekasse nach.***



Foto: Notebrock / Alzheimer Forschung Initiative e.V

## Besondere Wohnformen



## **Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.**

Caritas Wohnanlage am Elsternweg  
Elsternweg 8, 02827 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Beate Starre  
Telefon: 03581 / 76 11 555  
Starre.sozialstation@caritasgoerlitz.de  
www.caritasgoerlitz.de

### Angebote:

Tages- und Nachtbetreuung insbesondere  
bei Demenz in ambulanter Wohngemeinschaft

## **Lebenswert Görlitz GmbH**

Elisabethstr. 42/43, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Birgit Otto  
Telefon: 3581 / 873 98 55  
info@lebenswertpflegen.de  
www.lebenswertpflegen.de

### Angebote:

Betreuung von Demenz-Wohngruppen  
Intensivpflege, ganzheitliche Betreuung

## **Volkssolidarität Kreisverband Görlitz e.V.**

Ambulante Wohngemeinschaft  
für Menschen mit Demenz  
Pomologische Gartenstr. 6, 02826 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Heidrun Böttcher  
Telefon: 03581 / 423 80  
goerlitz-zittau@volkssolidaritaet.de  
www.volkssolidaritaet.de

### Angebote:

Ambulante Wohngemeinschaft  
für Menschen mit Demenz

*Alle Angaben sind ein Auszug ohne Gewähr  
und Anspruch auf Vollständigkeit.*



Foto: AOK Mediendienst

# Pflegeheime



## **Altenpflegeheim „Hildegard Burjan“**

Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.

Elsternweg 8, 02827 Görlitz

Ansprechpartner: Bernd Schilling

Telefon: 03581 / 76 110

[burjanheim@caritasgoerlitz.de](mailto:burjanheim@caritasgoerlitz.de)

[www.caritas-pflegeheim-goerlitz.de](http://www.caritas-pflegeheim-goerlitz.de)

Angebote:

Urlaubsbetreuung

## **Alten- und Pflegeheim Am Stadtpark**

Dr.-Kahlbaum-Allee 31, 02826 Görlitz

Ansprechpartner: Frau Finke, Herr Havenstein

Telefon: 03581 / 42 180

[www.altenpflegeheim-stadtpark-goerlitz.de](http://www.altenpflegeheim-stadtpark-goerlitz.de)

Sprechzeiten 7 - 16 Uhr

Angebote:

Gruppenangebote für Bewohner mit

Demenz, Urlaubsbetreuung

## **Altenpflegeheim Bethanien**

Diakonie Görlitz-Hoyerswerda

Landeskronstr. 57, 02826 Görlitz

Ansprechpartner:

Ingrid Krausz, Marina Rüprich

Telefon: 03581 / 38 410

[info@diakonie-goerlitz.de](mailto:info@diakonie-goerlitz.de)

[www.diakonie-goerlitz.de](http://www.diakonie-goerlitz.de)

Angebote: Urlaubsbetreuung

Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz

## **Altenpflegeheim Luisenstift**

Diakonie Görlitz-Hoyerswerda

Biesnitzer Str. 90-93, 02826 Görlitz

Ansprechpartner: Cornelia Wünsche,

Christa Rogalski, Steffi Bilitzki

Telefon: 03581 / 42 88 502

[info@diakonie-goerlitz.de](mailto:info@diakonie-goerlitz.de)

[www.diakonie-goerlitz.de](http://www.diakonie-goerlitz.de)

Angebote:

Urlaubsbetreuung

Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz

### **Altenpflegeheim Wichernhaus**

Diakonie Görlitz-Hoyerswerda  
 Johannes-Wüsten-Str. 23, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartner: Friederike Backhaus,  
 Kathrin Kraus  
 Telefon: 03581 / 64 00  
[info@diakonie-goerlitz.de](mailto:info@diakonie-goerlitz.de)  
[www.diakonie-goerlitz.de](http://www.diakonie-goerlitz.de)  
Angebote: Urlaubsbetreuung  
 Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz,

### **Altenpflegehaus Zentralhospital**

AWO Oberlausitz  
 Krölstr. 46, 02826 Görlitz  
 Ansprechpartnerin: Jana Nickolmann  
 Telefon: 03581 / 46 40  
 Sprechzeiten Mo. - Fr .10 - 12 Uhr  
 und 14 - 15 Uhr, außer Fr.  
 weitere persönliche oder telefonische Absprachen  
 Heimverwaltung Telefon: 03581 / 46 4 13  
[altenpflege-goerlitz@awo-oberlausitz.de](mailto:altenpflege-goerlitz@awo-oberlausitz.de)  
[www.awo-oberlausitz.de](http://www.awo-oberlausitz.de)  
Angebote:  
 Vollstationäre Pflege mit Demenzwohnbereich  
 Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz

### **ASB Alten- u. Pflegeheim/ Seniorenzentrum Görlitz**

Grenzweg 8, 02827 Görlitz  
 Telefon: 03581 / 73 52 00  
 Ansprechpartner:  
 Nicole Tschirner (Soziale Dienste)  
 Telefon: 03581 / 735-138  
 Nadine Pohling (Pflegedienstleitung)  
 Telefon: 03581 / 735-201  
Angebote:  
 Voll- und Kurzzeitpflege,  
 Mittagstisch auch für Externe,  
 Essen auf Rädern, kulturelle Angebote,  
 Vermittlung Fahrdienste



### **DRK Altenpflegeheim Dr. Dorothea Ch. Erxleben**

DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e.V.

Lausitzer Str. 7, 02828 Görlitz

Ansprechpartner: Rüdiger Neumann

Telefon: 03581 / 36 25 61

[www.drk-goerlitz.de](http://www.drk-goerlitz.de)

Sprechzeiten Mo. - Fr. 8 – 16 Uhr

#### Angebote:

Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz  
Schulung und Anleitung pflegender Angehöriger

### **DRK Altenpflegeheim im Wohnpark Frauenburg-Karree**

DRK Kreisverband Görlitz Stadt und Land e.V.

Reichertstraße 60-64, 02827 Görlitz

Ansprechpartner: Rüdiger Neumann

Telefon: 03581 / 36 25 61

[www.drk-goerlitz.de](http://www.drk-goerlitz.de)

Sprechzeiten Mo. - Fr. 8 -16 Uhr

#### Angebote:

Wohngruppen für Menschen mit Demenz  
mit tagesstrukturierenden Angeboten

### **Dienste für Menschen**

Pflegestift Görlitz Rauschwalde

Friedrich-List-Str. 8a, 02827 Görlitz

Ansprechpartnerin: Kathrin Nachtigall

Telefon: 03581 / 76 27 400

[Pflegestift.Rauschwalde@udfm.de](mailto:Pflegestift.Rauschwalde@udfm.de)

[www.udfm.de](http://www.udfm.de)

#### Angebote:

Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz  
Gruppenangebote für Angehörige mit  
Betreuung von Menschen mit Demenz  
Fahrdienst zu den Angeboten

### **Salem Altenpflegeheim „Gottesseggen“**

Diakonie Görlitz-Hoyerswerda

Schlaurother Str. 12-14, 02827 Görlitz

Ansprechpartner: Ines Mießler, Heike Krause

Telefon: 03581 / 73 54 30

[info@diakonie-goerlitz.de](mailto:info@diakonie-goerlitz.de)

[www.diakonie-goerlitz.de](http://www.diakonie-goerlitz.de)

#### Angebote:

Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz

**Seniorenzentrum Görlitz**

ASB Betreuungs- und Sozialdienste gGmbH  
Grenzweg 8, 02827 Görlitz  
Ansprechpartnerin: Frau Götz  
Telefon: 03581 / 73 52 00  
c.goetz@asb-gr.de  
www.asb-goerlitz.de  
Angebote:  
Gruppenangebote für Bewohner mit Demenz

**Villa Marie Curie**

Joliot-Curie-Str. 12, 02826 Görlitz  
Pflegeresidenz Bernstadt gGmbH  
Ansprechpartnerin: Anja Hackenberger  
Telefon: 03581 / 87 89 70  
info@villa-marie-curie.de  
Angebote:  
Wohngruppen für Menschen mit Demenz  
mit tagesstrukturierenden Angeboten

*Alle Angaben sind ein Auszug ohne Gewähr  
und Anspruch auf Vollständigkeit.*



Foto: DAK

## Christlicher Hospizdienst Görlitz

Mühlweg 3, 02826 Görlitz  
Telefon: 03581 / 48 00 34  
Koordination/Leitung:  
Felicitas Baensch  
und Edeltraud Hainke

Der Hospizdienst  
arbeitet mit seinen Helfern  
unabhängig von Glauben  
und Herkunft ehrenamtlich  
und kostenfrei.



## ***Informationen im Internet, Schulungen und Vorträge***

### **Informationen zum Krankheitsbild im Internet**

[www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de/demenz](http://www.geriatrienetzwerk-ostsachsen.de/demenz)  
Informationen zum Krankheitsverlauf, Hilfen vor Ort

### **Alltagstipps, Hilfen, Forum für Betroffene**

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)  
sowie bundesweites Alzheimertelefon:  
01803 / 17 10 17 (9 Cent/Minute aus dem Festnetz)  
Mo. bis Do. 9 - 18 Uhr, Freitag 9 - 15 Uhr  
professionelle Beratung für Angehörige,  
Betroffene, aber auch professionelle Helfer!

### **Auskünfte zu Vorträgen, Schulungen etc.:**

Geriatric-Netzwerk Ostsachsen  
Girbigsdorfer Straße 1-3, 02828 Görlitz  
Ansprechpartner:  
Denise Menzel, Koordinatorin Geriatrie  
Telefon: 03581 / 37 15 87  
Juliane Maywald, Netzwerkkoordinatorin  
Telefon: 03581 / 37 34 74

### **Anregung zu Sport und Bewegung bei Demenz**

[www.sport-bewegung-demenz.de/projekt\\_was\\_geht](http://www.sport-bewegung-demenz.de/projekt_was_geht)

### **Schulung und Beratung für Angehörige von demenzerkrankten Menschen im Internet**

[www.demenz-anders-sehen.de](http://www.demenz-anders-sehen.de) (Demas)  
Schulungen am PC mit wöchentlichen Videokonferenzen  
und wissenschaftlicher Begleitung zu Themen:  
Krankheitsbild, alltagspraktische Hinweise,  
Kommunikation, Stressbewältigung

### **Vorstellen der Nachbarschaftshelfer**

für zusätzliche Betreuungsleistungen  
**nach § 45b SGB XI**  
**Lebensschule Görlitz**  
**(Advent-Wohlfahrtswerk e. V.)**  
**und Adventgemeinde Görlitz**  
Bautzener Str. 20/21, 02826 Görlitz  
[www.lebensschule-goerlitz.de](http://www.lebensschule-goerlitz.de)

## Herausgeber:

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Görlitz  
Projektträger: Sapos gGmbH, Heilige-Grab-Str. 69, 02828 Görlitz  
Ausführende Stelle: NeisseGalerie  
Private Akademie Modus Vivendi gGmbH,  
Elisabethstr. 10-11, 02826 Görlitz

## In Kooperation mit:

Geriatric-Netzwerk Ostsachsen  
Städtisches Klinikum Görlitz gGmbH  
Girbigsdorfer Str. 1-3, 02828 Görlitz

und allen Partnern  
der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz in Görlitz

## Redaktion:

Ute Krietenstein

**Satz/Layout:** Sapos e.V./Werbefür

## Gefördert

**vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**



Stadt Görlitz



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Foto: Geriatrie-Netzwerk Ostsachsen

„Die wichtigste Stunde im Leben ist immer der Augenblick; der bedeutsamste Mensch im Leben ist immer der, welcher uns gerade gegenübersteht; das Notwendigste in unserem Leben ist stets die Liebe.“

Leo Tolstoi